

TECNICHE COMPLEMENTARI: SCHEDE DIDATTICHE

Coppettazione intermittente

ESECUZIONE	Si applica e si stacca velocemente la coppetta più volte di seguito, insistendo sullo stesso punto o trattando una zona più ampia, oppure spostandosi lungo il tragitto di un Meridiano.	
DOVE SI ESEGUE	Su tutte le zone consentite.	
ERRORI COMUNI NELL'ESECUZIONE	La coppetta si surriscalda e brucia la pelle.	
TONIFICAZIONE E DISPERSIONE	Per tonificare si esegue in modo leggero e per un tempo breve o medio; altrimenti si esegue in modo forte e per un tempo medio o lungo.	
INDICAZIONE ELETTIVA	Espelle i Fattori patogeni recenti.	
AZIONI	Qi	Tonifica o disperde
	Qi	Fa circolare
	Effetto termico	Riscalda lievemente
	Patogeni	Elimina il Vento e il Freddo
EFFETTI	Qi	Richiama in superficie
	Struttura	Rilassa la muscolatura
	Dolore	Allevia