

DESCRIZIONE DELLA MOBILIZZAZIONE YAOFÀ

Yaofa 1

DVD 2 SCENA 2

ZONA TRATTATA	Cervicale.
POSIZIONE CLIENTE	Supina, con la linea delle spalle fuori dal lettino e la testa esterna al lettino.
POSIZIONE OPERATORE	Seduta, lato testa.
PRESA	La presa è di entrambe le mani all'occipite, oppure la presa prossimale avvolge il mento e quella distale è sotto l'occipite.
ESECUZIONE	Con presa salda, avvolgente ma non fastidiosa, ruotare circolarmente la testa pensando di far disegnare al naso un movimento circolare, il più ampio possibile, in senso orario e antiorario, in modo omogeneo e costante tra flessione/estensione, flessione laterale sinistra/destra e rotazione sinistra/destra.
ACCORGIMENTI E NOTE	La presa sul mento non deve dare fastidio alla gola durante l'esecuzione.

ESECUZIONE DELLA MOBILIZZAZIONE YAOFÀ

presa occipitale
di entrambe le mani

ESECUZIONE DELLA MOBILIZZAZIONE YA0FA



presa occipitale e al mento

YA0FA 1
cervicale

DVD 2
SCENA 2